

Rekolekcje dla młodzieży

## Jak wygrać miłość i frajdę dnia i nocy?



# Informacje ogólne

## Do kogo rekolekcje są adresowane?

- Gimnazjaliści
- Licealiści
- Studenci

## Cel rekolekcji

Wzmocnienie lub przywrócenie poczucia wartości dziewictwa i sensu wstrzeźliwości seksualnej przed ślubem.

## Czas trwania rekolekcji

3 dni.

## Posługa sakramentalna

Rekolekcje prowadzą osoby świeckie.

Konieczne wsparcie w posłudze sakramentalnej ze strony miejscowych kapłanów.

# Program rekolekcji

## Dzień pierwszy

### Temat:

*„Żyj chwilą! Ale pamiętaj, że jeszcze trochę pożyjesz...”*

### Cel:

- Nawiązanie więzi sympatii pomiędzy prowadzącymi rekolekcje a uczestnikami
- Ukierunkowanie na świadome życie.
- Umocnienie poczucia sensu inwestowania w siebie i dokonywania odważnych wyborów, uwzględniających korzyści i straty chwili obecnej i przyszłego życia.
- Stworzenie dogodnego gruntu dla tematu dnia drugiego.

### Przebieg:

- Animacja muzyczna
- Przedstawienie prowadzących rekolekcje
- Spotkanie tematyczne (1 – 1,15 h)
- Ogłoszenie zasad brania udziału w konkursie<sup>1</sup>
- Msza święta

## Dzień drugi

Jest to najważniejszy dzień rekolekcji. Po nawiązaniu więzi sympatii i wzbudzeniu nastawienia na myślenie o swoim życiu w perspektywie długofalowej, przekazana jest zasadnicza i nie prosta do przyjęcia treść.

### Tytuł:

*„Seks jest zbyt fajny, by uprawiać go przed ślubem!”*

---

<sup>1</sup> Konkurs jest częścią elementu wsparcia po-rekolekcyjnego, opisanego w dalszej części.

**Cel:**

- Przedstawienie przekonujących argumentów za wartością wstrzemięźliwości seksualnej przed ślubem.
- Ukazanie przewidywanych skutków braku wstrzemięźliwości.
- Wzbudzenie lub umocnienie poczucia wartości dziewictwa.
- Wzbudzenie lub odnowienie pragnienia zachowania wstrzemięźliwości seksualnej do ślubu.

**Przebieg:**

- Animacja muzyczna
- Ogłoszenie wyników konkursu
- Spotkanie tematyczne (1 – 1,15 h)
- Sakrament pojednania

Dzień trzeci

**Tytuł:**

*„Zwyciężają Ci, którzy nie przestają walczyć!”*

**Cel:**

- Pokazanie konkretnych sposobów walki o czystość w codziennym życiu.
- Ukazanie sposobu radzenia sobie z balastem doświadczeń seksualnych, które się posiada.
- Wsparcie w dobrych pragnieniach i umocnienie nadziei na przyszłość.

**Przebieg:**

- Animacja muzyczna
- Spotkanie tematyczne (1 – 1,15 h)
- Msza święta

## Prowadzący rekolekcje

dr Sylwester Laskowski



*"Jeszcze nigdy nie słyszałam, żeby ktoś w tak prosty i bezpośredni sposób mówił o seksie, dając przy tym osobiste świadectwo na potwierdzenie tego, o czym mówi."*

Dominika, Absolwentka  
Uniwersytetu Wrocławskiego

*"Serdecznie dziękuję z imienia całej mojej grupy dziewcząt za wspaniały wykład, jakiego mogłyśmy wysłuchać w Wesolej. Dużo nas nauczył i dużo dał nam do przemyślenia. Jest Pan w tym świetny!"*

Paulina, uczenica gimnazjum



*"Można się z nim zgodzić, można klócić, można zawstydić, zachwycić, ale nie można zignorować. Nie potrafię sobie tego w każdym razie wyobrazić."*

Łukasz Dzierżanowski, doktorant

*"Uważam, że Sylwek powinien też prowadzić prelekcje dla księży."*

Ks. Tomasz Zaczekiewicz SAC



*"Wiele razy miałem już przyjemność wysłuchać prelekcji Sylwka i za każdym razem stwierdzam, że ten człowiek ma talent."*

Karol Królewski, Inżynier

*"Dziękuję za wspaniały - pełen głębokiego przesłania, ciekawych obserwacji i wnikliwej analizy - wykład o dojrzałości mężczyzny. Wszyscy byli (i są nadal) oczarowani trafnością Pana spostrzeżeń i ekspresją wyrazu. Ja też. Chylę czoła przed tak wspaniałym darem!"*

Ks. Andrzej

*"Sylwester Laskowski potrafi tak opowiadać o istocie męskości i kobiecości, że sala wstrzymuje dech..."*

Mira Jankowska,  
Rektor Mistrzowskiej Akademii Miłości



## Sylwester Laskowski

- Muzyk: gitarzysta, kompozytor, aranżer – [www.sylwesterlaskowski.pl](http://www.sylwesterlaskowski.pl)
- Lider chrześcijańskiej formacji artystycznej *J.C. Hopa Project* – [www.jchp.pl](http://www.jchp.pl)
- Wodzirej zabaw bezalkoholowych – [www.dobry-wodzirej.pl](http://www.dobry-wodzirej.pl)
- Naukowiec, doktor nauk technicznych: - [www.sylwesterlaskowski.com](http://www.sylwesterlaskowski.com)
- Kierownik Ośrodka Szkolenia Instytutu Łączności – [www.szkolenia.itl.waw.pl](http://www.szkolenia.itl.waw.pl)
- Prelegent i mówca wielu zjazdów młodzieżowych, rekolekcji, spotkań, sympozjów dotyczących zagadnień związanych z męskością i kobiecością, inicjator i prowadzący katechezy środowowe poświęcone teologii ciała Jana Pawła II (Pallotyni, Warszawa), redaktor serwisu internetowego: „Jaś i Małgosia – serwis dla zakochanych, kochających i czekających na miłość”.  
[www.jim.org.pl](http://www.jim.org.pl)
- Mąż Magdy. Ojciec Małgosi i Kubę.

**oraz**

Muzycy Chrześcijańskiej  
Formacji Artystycznej

*J.C. Hopa Project*  
Życie jest sztuką, ale sztuka nie jest życiem...



**J.C. Hopa Project** to formacja specjalizująca się w realizacji chrześcijańskich przedsięwzięć artystycznych, działająca zgodnie z formułą organizowania cyklicznych koncertów i spektakli muzycznych o tematyce religijnej.

Na czas realizacji określonego przedsięwzięcia gromadzona jest określona grupa - od kilku do kilkudziesięciu - artystów (profesjonalistów oraz utalentowanych amatorów). W oparciu o ich predyspozycje i umiejętności oraz pierwotną ogólną koncepcję doprecyzowywany jest ostateczny kształt aranżowanego przedsięwzięcia.

**J.C. Hopa Project** to konkretny sposób na promocję kultury chrześcijańskiej. To sposób na promocję chrześcijańskich artystów. To sposób na otarcie się ze sztuką dla tych, którzy artystyczną działalność chcą traktować epizodycznie. [www.jchp.pl](http://www.jchp.pl)

# Metoda prowadzenia i elementy dodatkowe

## Metoda prowadzenia spotkań tematycznych

Interaktywna, dialogowana z uczestnikami prelekcja, wsparta pokazem multimedialnym i animacją muzyczną.

## Możliwe elementy dodatkowe - dodatkowa tura wieczorna (dla chętnych)

- Nabożeństwa
  - Droga Krzyżowa
  - Adoracja Najświętszego Sakramentu
- Prelekcja na temat:
  - Czego pragną mężczyźni
  - Czego pragną kobiety
  - O sztuce rozwiązywania konfliktów i negocjacjach opartych na współpracy
  - Małżeństwo a wolny związek
- Spotkanie dyskusyjne na temat treści poruszanych na rekolekcjach (odpowiedzi na pytania)
- Warsztaty muzyczne
- Koncert

# Konkurs i wsparcie po-rekolekcyjne

Organizowany w ramach rekolekcji konkurs jest pomysłem na zaproszenie uczestników do korzystania ze wsparcia po-rekolekcyjnego.

## Wsparcie po-rekolekcyjne

Wsparcie po-rekolekcyjne stanowią:

- Strona internetowa [www.jim.org.pl](http://www.jim.org.pl) i zawarte na niej treści
- Materiały (ebooki) o tematyce związanej z tematyką rekolekcji rozsyłane uczestnikom każdego dnia rekolekcji drogą emailową
- Teksty z internetowego kursu „Jak wygrać miłość i frajdę dnia i nocy?”, na którą uczestnicy rekolekcji mogą się nieodpłatnie zapisywać.
- Możliwość kontaktowania się drogą emailową z prowadzącym rekolekcje (redaktorem serwisu [www.jim.org.pl](http://www.jim.org.pl))

## Konkurs jako metoda nawiązania kontaktu

### Cel:

Celem konkursu jest stworzenie możliwości przekazania drogą emailową tekstów związanych z tematyką rekolekcji oraz zachęcenie do subskrybowania treści wysyłanych z serwisu „Jaś i Małgosia” ([www.jim.org.pl](http://www.jim.org.pl)), poświęconych tematyce czystości.

### Adres strony konkursu:

[www.konkurs.jim.org.pl](http://www.konkurs.jim.org.pl)

### Sposób organizacji konkursu:

Na stronie internetowej konkursu zainstalowany jest wielokrotny autoresponder. Aby wziąć udział w konkursie trzeba wypełnić formularz: podać imię, nazwisko, adres email oraz zaakceptować politykę prywatności (zasady brania udziału w konkursie).

Bezpośrednio po zalogowaniu się otrzymuje się emaila (z adresu [konkurs@jim.org.pl](mailto:konkurs@jim.org.pl)) z opisem zasad udziału w konkursie.

### Opis konkursu:

W pierwszym mailu wyjaśniane są zasady udziału w konkursie oraz zadane jest pytanie konkursowe.

Pytanie: Pytanie dotyczy czegoś charakterystycznego dla społeczności, dla której odbywają się rekolekcje. Samo pytanie nie ma aż tak dużego znaczenia, ważniejsze jest nawiązanie kontaktu drogą elektroniczną.

Odpowiedź: należy przesłać na adres zwrotny, czyli [konkurs@jim.org.pl](mailto:konkurs@jim.org.pl) .

Nagrodę główną otrzyma osoba, która jako pierwsza przyśle maila z prawidłową odpowiedzią (ewentualnie kilka pierwszych osób).

Nagroda wręczana jest drugiego dnia rekolekcji.

Nagroda główna (dla zwycięzcy) dobierana jest tak, by miała charakter materialny i atrakcyjny dla możliwie szerokiej liczby osób (np. płyta z popularną muzyką).

Drugiego dnia rekolekcji, każdy z uczestników konkursu otrzymuje maila z:

- Osobistymi podziękowaniami za udział w konkursie
- nagrodę za udział: ebooka o tematyce związanej z rekolekcjami.  
(Pierwszy materiał tematyczny, zapewniający wsparcie po-rekolekcyjne)

Trzeciego dnia, czyli w dniu zakończenia rekolekcji, uczestnicy otrzymują maila z:

- Osobistym (imiennie adresowanym) podziękowaniem za udział w rekolekcjach
- ebooka: „*Dlaczego postanowiłem czekać?*”  
(streszczenie głównego przesłania rekolekcji)
- zaproszenie do subskrypcji: „*Niecodziennej Szkoły Codziennego Życia – Jak Wygrać Miłość i Frajdę Dnia i Nocy?*” udostępnianej na stronie:  
[www.jim.org.pl](http://www.jim.org.pl)

Obsługa emailowa konkursu wymaga zaangażowania osoby jedynie w trakcie rozstrzygnięcia konkursu. Odpowiedź na pytanie konkursowe winna znajdować się w temacie listu nie zaś w jego treści. Ułatwi to szybkie wyłonienie zwycięzcy.

Wysyłanie maili do uczestników konkursu obsługuje autoresponder.

### **Konkurs a szanowanie prywatności uczestników rekolekcji**

Za udział w konkursie, a więc i udostępnienie adresu emailowego uczestnicy (wszyscy) są nagradzani, otrzymując darmowego ebooka.

By wziąć udział w konkursie uczestnicy wypełniając formularz, muszą zaakceptować politykę prywatności organizatora konkursu (prowadzących rekolekcje), upoważniając go do wysyłania do nich maili.

W każdym otrzymanym mailu, wysłanym tak zarówno w trakcie trwania rekolekcji jak i po ich zakończeniu znajduje się opis, jak wypisać się z tej listy oraz link, kliknięcie na którego automatycznie i bezpowrotnie usuwa adres email z bazy autorespondera (jest to rozwiązanie techniczne gwarantowane przez sam autoresponder).

Te zasady:

- akceptacja przez uczestnika konkursu polityki prywatności (a więc wyrażenie zgody na otrzymywanie emaili, bowiem takie stwierdzenie ta polityka zawiera) oraz
- prosta i jasna metoda rezygnacji z ich otrzymywania,

sprawiają, że tak zarówno sam konkurs jak i związane z nim wsparcie po-rekolekcyjne pozostają w zgodzie z prawem polskim dotyczącym ochrony prywatności osób.

Pod żadnym względem nie może to być też uznane za spam (użytkownicy zgodzili się na otrzymywanie emaili, a przypadku zmiany zdania, mogą w prosty sposób usunąć swój adres z bazy, uniemożliwiając tym samym wysyłanie do nich dalszych wiadomości).

W ten sposób wsparcie będą otrzymywali jedynie ci, którzy będą sobie tego życzyli.

Dokładnie takie zasady stosowane są wobec subskrybentów treści wysyłanych z serwisu „Jaś i Małgosia” ([www.jim.org.pl](http://www.jim.org.pl)).

# Kontakt

## **Sylwester Laskowski**

url: [www.jim.org.pl](http://www.jim.org.pl)

e-mail: [sylwek@jim.org.pl](mailto:sylwek@jim.org.pl)

telefon: (+48) 608 43 17 48